

Liebe Eltern

Der Skiclub Zermatt bietet wieder ein Jahresprogramm an. Ab Ende Juli werden wöchentlich 2 kurze polysportive Trainings durchgeführt. Dort werden vor allem verschiedene Sportarten kennen gelernt wie Mountainbike fahren, Inlineskating, Klettern, Badminton, Unihockey, usw. Die Trainings werden über J+S abgerechnet und bringen dem Klub ca. Fr. 12'000.00 ein. Insgesamt müssen 60 Trainings durchgeführt werden. Nur 50% davon dürfen skispezifisch ausgetragen werden. Das Schnuppern und Ausüben von verschiedenen Sportarten ermöglicht den Kindern das Erlernen einer Bewegungsvielfalt, die später beim Skifahren nützlich sein wird. So gesehen unterstützt das J+S Kids Programm unser JO-Konzept. Die Trainings finden jeweils am Abend von 17.00 bis 18.15 Uhr statt. (Änderungen vorbehalten, siehe Trainingsplan)

Das Skitraining beginnt voraussichtlich Anfang November. Hier soll den Teilnehmern eine solide Grundtechnik beigebracht und viel Spass am Ski(renn)sport vermittelt werden. Später werden auch den Jüngsten behutsam die Besonderheiten und Tricks des Skirennfahrens gezeigt. Die Kinder werden in verschiedene Stärkegruppen eingeteilt und individuell und niveaugerecht trainiert. Die Youngsters(Jg. 2004 / 05) werden in kleinen Gruppen, ab Talstation, während des ganzen Trainings durch eine Lehrperson betreut. Die Eltern müssen persönlich nicht anwesend sein.

Das Skiprogramm der Fungruppe (Jg.2000 und älter) beginnt Anfang Dezember und wird weniger Skirennsport-spezifisch durchgeführt. Halfpipe, Buckelpiste, Tiefschneefahren und verschiedene Schwungvarianten werden das Thema während des Winters sein.

Um am Training teilnehmen zu können, werden minimale Anforderungen verlangt. Alle müssen den Parallelschwung beherrschen. Kinder die noch in Pflugstellung fahren, können leider nicht aufgenommen werden.

Anforderungen / Alter

Youngsters Jg. 2004 /2005	Parallelschwung auf blauer Piste
Minis Jg. 2001 / 2002 / 2003	Parallelschwung auf roter Piste
Fungruppe Jg. 2000 und älter	Parallelschwung in jedem Gelände

Kosten

Youngsters	Fr. 300.00 (ca. 28 Konditionstrainings und 23 Skitrainings)
Minis	Fr. 400.00 (ca. 28 Konditionstrainings und 34 Skitrainings)
Fungruppe	Fr. 400.00 (ca 10 Konditionstrainings und 28 Skitrainings)

Wir haben Verständnis, wenn jemand wegen sportlichen Aktivitäten in einem anderen Verein (Fussball, Tennis, Tanzen usw.) nicht alle Sommertrainings besuchen kann. Eine Teilnahme nur am Skiprogramm im Winter ist jedoch nur in begründeten Fällen möglich.

Wir empfehlen die Kinder bereits mit 6 Jahren (Jg. 2005) in das Skiclubtraining zu schicken, wenn die Anforderungen erreicht werden.

Falls Ihr noch weitere Informationen benötigt, stehen wir gerne für ein mündliches Gespräch zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

JO-Team Zermatt
Marcel Sulliger, Cheftrainer, Tel. 079 359 29 25