

Trainingsplan JO Zermatt/ Minis, Youngsters, 2000er, Fungruppe 19.2.12

Youngsters Jg. 2004/2005

Minis Jg. 2001/2002/2003

Datum	Zeit	Treffpunkt	Wer	Disziplin / Ausrüstung	Bemerkungen
21.02.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Elite	Slalom	Piste Sandiger Boden
22.02.2012	09.00 Uhr	oben Piste Gifhittli	Minis	Slalom	selber hoch kommen
23.02.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Youngsters	Slalom	Piste Sandiger Boden
24.02.2012	09.00 Uhr	Oben Piste Sandiger Boden	2000er und Fungruppe	Slalom	selber hoch kommen, Fungruppe trainiert auch SL
25.02.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Alle	Slalom	Piste Sandiger Boden/ Allroundskis für Fungruppe
28.02.2012	17.00 Uhr	Schweigmattenhang	Minis,2000er, Fungruppe	Riesenslalom	Achtung Riesenslalom
03.03.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Alle	Riesenslalom	Piste Gifhittli, JUGENDCUP gemäss sep. Programm
06.03.2012	17.00 Uhr	Schweigmattenhang	Minis,2000er, Fungruppe	Slalom	
10.03.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Alle	Riesenslalom	Piste Sandiger Boden
13.03.2012	17.00 Uhr	Schweigmattenhang	Minis,2000er, Fungruppe	Slalom	
17.03.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Alle	Riesenslalom	Piste Sandiger Boden
21.03.2012	13.00 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Minis, 2000er	Combi Race	Kurze RS-Skis wenn vorhanden, sonst SL-Skis
28.03.2012	13.00 Uhr	Matterhornexpress Talst.	nur Migros-Finale Teilnehmer	Riesenslalom	Piste Sandiger Boden
07.04.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Alle	Riesenslalom	
14.04.2012	08.30 Uhr	Matterhornexpress Talst.	Alle	Riesenslalom	Clubrennen gemäss sep. Programm

Ausrüstung Skitraining: Etwas Taschengeld, kleiner Imbiss (Schokoladenriegel oder Sandwich in der Skijacke)
Warme Kleidung !!!
Präparierte Skis, Bindung eingestellt und kontrolliert
Helm obligatorisch

Das Skitraining dauert bis ungefähr 12.00 Uhr im Skigebiet. Die Kinder können nach dem Training im Skigebiet abgeholt werden.

Alle anderen werden von uns anschliessend zur Talstation Zermatt-Furi gebracht (ungefähr 12.30 Uhr unten)

Informationen über den Trainingsort der verschiedenen Gruppen, findet ihr auf unserer Internetseite www.skiclubzermatt.ch

Entschuldigungen bitte frühzeitig an Marcel Sulliger 079 359 29 25 oder msulliger@bluewin.ch . (Abmeldungen für das Samstagstraining bis spätestens Donnerstag Abend)

Aus organisatorischen Gründen bitte Entschuldigungen nur an Marcel Sulliger!

Abendtraining Schweigmatten: Das Training am Schweigmattenhang wird für die Jahrgänge 2000 /2001 / 2002 und für die Fungruppe durchgeführt.

Kinder mit Jahrgang 2003 können freiwillig teilnehmen. Youngsters sind am Abendtraining nicht zugelassen.

Das Training dauert ungefähr bis 18.50 Uhr. Anschliessend werden die JO-ler von einem Trainer nach Zermatt (Winkelmatten) begleitet.

Bitte Stirnlampe mitnehmen.

Achtung!!!!

Am 24. und 25. März organisiert der Skiclub Zermatt die FMV und Raiffeisen JO-Rennen. Wir sind wieder auf eure Hilfe angewiesen.

Alle Helfer bitte bei Marcel Sulliger per Email melden. Vielen Dank!